

# 入院のご案内



当院への入院に際しましては、以下のことにご留意ください。

## ★当院でご用意しているもの

- お産セット:お産に必要なナプキン類、消毒綿(お母様用、赤ちゃん用)がセットになっています
- ルームアメニティ:各お部屋に準備しています  
電気ポット、ティーセット、ハブラシセット、スリッパ
- シャワー室:シャンプー、リンス、ボディソープ、タオル各種(バスタオル、フェイスタオル)ご用意しております

## ★患者様でご用意いただくもの

1. 母子手帳、保険証、診察券、印鑑
2. パジャマ(前開きタイプが便利です)3~4枚
3. 産褥ショーツ(前開きタイプが便利です)4~5枚
4. 授乳用ブラジャー(母乳パッドがあれば便利です)4~5枚
5. ナプキン(ナイト用、通常用):当院のお産セットにナプキンも入っておりますが、足りない場合に備えてご用意お願い致します
6. 箱ティッシュ
7. 洗顔セット、タオル3~4枚、バスタオル4~5枚
8. 紅茶以外のお飲物につきましては、各自でご用意くださいませ

※お部屋では時間を気にせず過ごしてもらおう為に時計を置いておりません。  
必要な方は時計の用意もお願い致します。

## ★赤ちゃんへのご用意

入院中はおむつ、衣類、ミルクも当院でご用意しております。(ただしミルクについては、母乳保育を推進しておりますので、ご希望の方のみ支給しております。)赤ちゃん用おしりふきは各自でご用意下さい。また、退院時のベビー服一式のみ患者様でご用意くださいませ。

☆ **面会時間**:9:00~21:00 となっております(ただし患者様の産後または術後の回復の妨げにならない程度にご配慮をお願い致します。)なお母児の健康のため、**当院は全館禁煙となっております。**おタバコは玄関前に灰皿を設置致しておりますので、そちらでお願い致します。

☆ **ご入院の際の注意点**:以下のような場合には、まずお電話にてスタッフにご連絡ください。

1. 規則的な陣痛:お産の始まりを意味します。  
(陣痛が10分おきになったときに、ご連絡下さい。)  
破水感:赤ちゃんを包んでいる膜が破れ、羊水の一部が流れてくる現象です。入浴を控え、ナプキンをあてておきましょう。
2. “おしるし”:薄いピンク色あるいは茶褐色をしたおりものが少量下着につく現象で、お産のはじまりが近いことを意味します。痛みがない場合は急いで入院する必要はありません。しかし生理時のように量が多い場合はご連絡ください。

## ☆ **入院費のお支払について**

H21年10月から出産育児一時金の医療機関への直接支払制度が始まりました。各健康保険から直接当院へ出産育児一時金(42万円)が振り込まれます。不足分については、現金でのお支払となります。  
直接支払制度のご利用に必要な書類は、妊娠36週(10ヶ月)くらいに当院よりお渡し致しますので、ご記入をお願い致します。  
ご不明な点は受付へお尋ね下さいませ。

産婦人科 南ヶ丘クリニック

☎ 0955 ( 22 ) 1135